



SEEN-LAUF TANNHEIMER TAL



Bild: TVB Tannheimer Tal/Marc Kleiner

TANN
HEIMER
TAL*

SPARKASSE
Reutte



Zötler
Bier

laufsport
saukel
CUP 2025

31. Mai 2025

Veranstalter: Tannheimer Taler Veranstaltungen GmbH, Vilsalpseestr. 1, A-6675 Tannheim
www.seen-lauf.com | seen-lauf@tannheimertal.com

SEEN-LAUF TANNHEIMER TAL



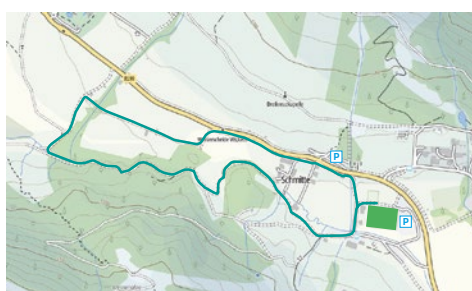
31. Mai 2025

Seen-Lauf 23 km
Seen-Lauf 10 km

Trailrun 6 Hütten 25 km
Trailrun 3 Hütten 12,5 km

Nordic Walking 8 km

Verpflegung
START/ZIEL-Gelände
Parkmöglichkeit



Schülerlauf 3 km



Kinder Hindernislauf 500 m und 1.000 m

Programm **SEEN-LAUF 2025** beim Sportcenter in Nesselwängle

ab 9 Uhr: Startnummernausgabe und Nachmeldungen
Start: bei dem Sportcenter in Nesselwängle für alle Bewerber

10:00 Uhr: Start Trailrun – 25 km
10:10 Uhr: Start 1,3 km Kinderlauf
10:30 Uhr: Start 3 km Schülerlauf
11:15 Uhr: Start Trailrun – 12,5 km
11:30 Uhr: Siegerehrung für Kinder und Schüler

12:00 Uhr: Start 23 km SEEN-LAUF
12:45 Uhr: Start 10 km SEEN-LAUF
12:45 Uhr: Start 8 km Nordic Walking

16:30 Uhr: Siegerehrung mit Tombola für die Läufer

Strecken

Trail-Run 6 Hütten – 25km Nesselwängle – Gimpelhaus – Tannheimer Hütte – Schneetalalm – Nesselwängle – Haldensee – Gräner Ödenalpe – Edenalpe Nesselwängle – Krinnenalpe – Nesselwängle

Trail-Run 3 Hütten – 12,5km Nesselwängle – Haldensee – Gräner Ödenalpe – Edenalpe Nesselwängle – Krinnenalpe – Nesselwängle

23 km SEEN-LAUF Nesselwängle – Haldensee – Tannheim – Vilsalpsee – Tannheim – Haldensee – Nesselwängle

10 km SEEN-LAUF Nesselwängle – Haldensee – Nesselwängle

8 km Nordic Walking Nesselwängle – Haldensee – Nesselwängle (Wertung erfolgt nach Mittelzeit und für alle Klassen offen)

3 km Schülerlauf Sportcenter Nesselwängle – Gessenbach – Sportcenter Nesselwängle

ca. 500 m & ca. 1000 m Kinderlauf im Gelände Sportcenter Nesselwängle

Nenngeld:

23 km SEEN-LAUF bis 30.4.2025 – 30,00 Euro bis 30.5.2025 – 40,00 Euro	12,5 km Trailrun bis 30.4.2025 – 35,00 Euro bis 30.5.2025 – 45,00 Euro
---	--

10 km SEEN-LAUF bis 30.4.2025 – 25,00 Euro bis 30.5.2025 – 35,00 Euro	8 km Nordic Walking bis 30.4.2025 – 25,00 Euro bis 30.5.2025 – 35,00 Euro
---	---

25 km Trailrun bis 30.4.2025 – 45,00 Euro bis 30.5.2025 – 55,00 Euro	Schüler und Kinder bis 30.4.2025 – 6,00 Euro bis 30.5.2025 – 8,00 Euro
--	--

Gruppenanmeldungen: ab 10 Teilnehmer*Innen ist der 11. Startplatz kostenlos

Der Lauf zählt zum
Laufsport Saukel CUP 2025!

Ausführende
Vereine



Bergrettung Tirol
Nesselwängle/Grän

